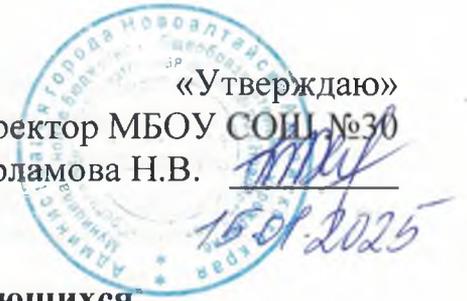


«Утверждаю»  
Директор МБОУ СОШ №30  
Харламова Н.В.



**ПЛАН**  
**психологического сопровождения обучающихся**  
**9, 11 классов в МБОУ СРШ №30 г.Новоалтайска на второе полугодие**  
**2025 года.**

Цель: выявление мотивации и эмоционального отношения к обучению, отработка стратегии и тактики поведения учащихся, родителей и педагогов в период подготовки к экзаменам, обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля; повышение уверенности в себе, в своих силах.

№ п/п	Мероприятие	Сроки
1.	Диагностическое обследование обучающихся 9,11 классов (диагностика уровня учебной мотивации (по методике М.И.Лукияновой), анкетирование «Психологическая готовность учащихся к ОГЭ и ЕГЭ» (М.Ю.Чибисова). «Оценка уровня школьной мотивации (по методике Н.Г.Лусканова), а так же опросник Ч.Д.Спилбергера, направленный на изучение уровней познавательной активности, тревожности и гнева как актуального состояния и как свойств личности (вариант А.Д.Андреевой). Диагностика: «Определение детей группы риска». Диагностика выпускников «Личностная шкала проявления тревоги» (Дж. Тейлор, адаптация Т.А. Немчинова)	3-4я неделя января
2.	Работа с классными руководителями выпускных классов по созданию психологического комфорта в классе в предэкзаменационный и экзаменационный период	Весь период
3.	Индивидуальные и групповые консультации учителей, родителей (законных представителей)	Весь период
4.	Размещение информации по психологической подготовке к сдаче экзаменов на школьном сайте	Весь период
5.	Разработка рекомендаций, буклетов для учащихся <u>«Как управлять своими эмоциями»;</u>	1-ая неделя февраля
6.	Тренинговое занятие с выпускниками 9, 11 кл. «Формирование уверенности у выпускников средней школы»	2-ая, 4-ая неделя февраля
7.	Разработка информационных памяток для родителей по формированию эффективного поведения и охраны здоровья учащихся в период подготовки и сдачи экзаменов	3-ая неделя февраля
8.	Разработка рекомендаций, буклетов для учащихся <u>«Скорая помощь в стрессовой ситуации»</u>	1-ая неделя марта
9.	Тренинг для выпускников 9,11 кл. «Способы снятия нервно-психического напряжения»	2-ая, 4-ая неделя марта

10.	Разработка информационных памяток с рекомендациями для педагогов по подготовке учащихся к экзаменам	3-ая неделя марта
11.	Разработка рекомендаций, буклетов для учащихся «Способы снятия нервно-психического напряжения»;	1-ая неделя апреля
12.	Тренинговое занятие с выпускниками 9,11 классов «Эмоции и поведение»	2-ая, 3-ая неделя апреля
13.	Тренинговое занятие с выпускниками 9,11 классов «Поведение на экзамене»	2-ая, неделя мая
14.	Индивидуальные и групповые консультации выпускников по снятию нервного напряжения и стрессовых ситуаций	Май

Составитель педагог-психолог

МБОУ СОШ №30 г.Новоалтайска



Полозова А.М.