

Согласованно:
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение Школа № 30
Директор: Харламова Н.В.
Нач. лагеря



Утверждаю:
Ген. директор ООО "Кубера"
М.С. Шишкин

ООО "КУБЕРА"

Циклическое меню Школа № 30 г. Новоалтайска

Сезон: Летний
лагерь с дневным пребыванием
Возрастная категория: с 7 до 11 лет и старше

Составлено: Технологом



ООО "КУБЕРА"

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)



УТВЕРЖДАЮ:

Сезон: **Летний**
Категория: **Лагерь с дневным пребыванием**
Диета: **Дети с 7 до 11 лет и старше.**

Меню на 1 неделю понедельник

| 1 | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|-------------|----|---------------------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 102 | Каша вязкая молочная "Геркулес" | 250/10 | 5,65 | 8,97 | 31 | 366 | 0,03 | 0,12 | 0,01 | | 89,26 | 91,8 | 18,79 | 0,21 |
| 11 | Бутерброд с сыром | 30/10 | 5,2 | 7,5 | 7,3 | 140,57 | 0,08 | | | | 12,25 | 75,2 | 15,95 | 1,09 |
| 686 | Чай с сахаром + витамин С | 200 | 0,25 | 0,01 | 15 | 58* | | 0,02 | | | 2,48 | 1,07 | 0,69 | 0,05 |
| | Всего в завтрак | 500 | 14,36 | 14,65 | 85,36 | 564,57 | 0,15 | 9,05 | 0,03 | | 139,82 | 182,77 | 59,81 | 6,43 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 124 | Щи со свежей капусты с фрукад. | 250 | 2 | 4,3 | 10 | 140 | 0,01 | | | | 3,78 | 48,39 | 7,83 | 0,75 |
| 451 | Шницель говядина с соусом красным | 100 | 7,95 | 7,2 | 8 | 385 | 0,14 | 9,13 | | | 43,6 | 237,77 | 44,04 | 3,7 |
| 508 | Каша гречневая | 180 | 3,5 | 4,1 | 23,5 | 293,4 | | | | | | | | |
| 51 | Салат из свеклы с яблоком | 60 | 0,75 | 0,98 | 1,58 | 18 | | | | | 6,3 | 11,7 | 9 | 0,41 |
| НАПО389 | Компот из с/фруктов + витамин С | 200 | 0,6 | 0 | 31,6 | 124 | 0,04 | 2 | | | 60 | 44 | 34 | 1,2 |
| НОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 60 | 5,16 | 3,12 | 32,64 | 152 | 0,02 | | | | 4,06 | 15,92 | 2,97 | 0,23 |
| | Всего в Обед | 850 | 28,85 | 26,82 | 72,38 | 1112,4 | 0,35 | 22,01 | 0,01 | | 113,64 | 364,13 | 88,01 | 6,09 |
| | Всего в 1 неделю понедельник | | 48,39 | 48,86 | 125,53 | 1624,37 | 0,47 | 83,23 | 0,15 | | 294,02 | 639,53 | 132,25 | 8,39 |

Меню на 1 неделю вторник

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетич еская ценность (ккал) | Витами ны (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------|--------------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|---------------|--|-------------------|---------------|-------------|----|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 160 | Суп молочный с лапшой домашней | 250 | 7,4 | 8,5 | 22,9 | 197 | 0,04 | 0,17 | 0,01 | | 129,83 | 133,53 | 27,33 | 0,31 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,16 | 3,12 | 32,64 | 152 | 0,02 | | | | 4,06 | 15,92 | 2,97 | 0,23 |
| 780 | Булочка "Домашняя" | 100 | 5,2 | 7,5 | 7,3 | 140,57 | 0,08 | | | | 12,25 | 75,2 | 15,95 | 1,09 |
| 686 | Чай с сахаром + витамин С | 200 | 0,25 | 0,01 | 15 | 58 | | | | | 2,48 | 1,07 | 0,69 | 0,05 |
| | Всего в завтрак | 580 | | | | 541 | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 119 | Борщ со свежей капусты с фрикад. | 250 | 7,9 | 10,7 | 17 | 183 | | | | | 52,02 | 48,62 | 26 | 1,1 |
| 443 | Плов из филе птицы | 230 | 16,51 | 15,74 | 24,01 | 304 | 0,06 | 1,23 | | | 15,29 | 185,31 | 33,29 | 2,38 |
| 43 | Салат из белокачанной капусты | 60 | 0,2 | 0,05 | 0,065 | 113,62 | | 6,6 | | | | | | |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 60 | 5,16 | 3,12 | 32,64 | 152 | 0,02 | | | | 4,06 | 15,92 | 2,97 | 0,23 |
| НАП0389 | Компот из изюма + витамин С | 200 | 1,2 | 0 | 31,6 | 106 | 0,04 | 2 | | | 60 | 44 | 34 | 1,2 |
| | Всего в Обед | 800 | 29,32 | 32,2 | 93,21 | 858,62 | 0,17 | 98,87 | | | 63,8 | 299,53 | 67,48 | 8,75 |
| | Всего в 1 неделю вторник | | 43,68 | 46,85 | 178,57 | 1282 | 0,19 | 107,92 | 0,03 | | 203,62 | 482,3 | 127,29 | 15,18 |

Меню на 1 неделю среда

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетич еская ценность (ккал) | Витами ны (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|----------|--------------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|---------------|--|-------------------|--------------|-------------|----|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 302 | Каша молочная пшеничная с маслом | 220/10 | 4,64 | 7,36 | 25,44 | 192,00 | | | | | 15,29 | 185,31 | 33,29 | 2,38 |
| НОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,16 | 3,12 | 32,64 | 152 | 0,02 | | | | 4,06 | 15,92 | 2,97 | 0,23 |
| 11 | Бутерброд с сыром | 30/10 | 5,2 | 7,5 | 7,3 | 140,57 | 0,08 | | | | 12,25 | 75,2 | 15,95 | 1,09 |
| 686 | Чай с сахаром + витамин С | 200 | 0,25 | 0,01 | 15 | 58 | | 0,02 | | | 2,48 | 1,07 | 0,69 | 0,05 |
| | Всего в завтрак | 500 | 10,93 | 16,48 | 49,41 | 542,57 | 0,1 | 0,02 | 0,1 | | 143,22 | 215,95 | 40,71 | 3,67 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 119 | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 8,4 | 7,6 | 20,4 | 135 | 0,04 | 0 | 0,02 | | 52,02 | 48,62 | 26 | 1,1 |
| 447 | Свинина тушеная с капустой | 150 | 17,8 | 9,8 | 21,6 | 398,4 | | | | | 23,38 | 177,67 | 32,73 | 2,69 |
| 520 | Пюре картофельное | 100 | 8,31 | 8,45 | 22,25 | 198 | 0,01 | 0,22 | 0,04 | | 185,59 | 95,09 | 0,02 | 0,01 |
| НОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 60 | 5,16 | 3,12 | 32,64 | 152 | 0,02 | | | | 4,06 | 15,92 | 2,97 | 0,23 |
| НАЛПО389 | Компот из с/фруктов + витамин С | 200 | 0,6 | 0 | 31,6 | 124 | 0,04 | 2 | | | 60 | 44 | 34 | 1,2 |
| | Маффин в индив. упаковки | 50 | 3,15 | 6,75 | 21,9 | 164 | | 0 | | | | | | |
| | Всего в Обед | 810 | 23,38 | 24,95 | 70,19 | 1007,4 | 0,28 | 22,58 | 0,02 | | 84,55 | 320,36 | 81,92 | 5,37 |
| | Всего в 1 неделю среда | | 41,32 | 36,69 | 176,46 | 1554,1 | 0,44 | 92,58 | 0,03 | | 204,64 | 551,09 | 155,67 | 10,12 |

Меню на 1 неделю четверг

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------|--------------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---------------|-------------|----|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 508 | Каша гречневая с маслом | 220 | 3,5 | 4,1 | 23,5 | 293,4 | | | | | | | | |
| порц004 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,16 | 3,12 | 32,64 | 152 | 0,02 | | | | 4,06 | 15,92 | 2,97 | 0,23 |
| 2 | Бутерброд с повидлом | 30/20 | 1,2 | 3,1 | 21 | 118 | | | | | | | | |
| 686 | Чай с сахаром + витамин С | 200 | 0,25 | 0,01 | 15 | 58 | | | | | 2,48 | 1,07 | 0,69 | 0,05 |
| | Всего в завтрак | 500 | | | | 176 | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 576 | Овощи свежие (порционно) | 60 | 0,2 | 0,05 | 0,065 | 3,5 | | 6,6 | | | | | | |
| 110 | Суп гороховый с фрикаделькой | 250/10 | 11,5 | 10,1 | 36 | 249 | 0,04 | 1,06 | | | 17,14 | 27,2 | 8,24 | 0,5 |
| 191 | Шницель рыбный натур.с маслом | 110 | 17,14 | 11,17 | 7,69 | 200 | 0,09 | 4,58 | 0,01 | | 56,67 | 242,74 | 56,94 | 1,24 |
| 297 | Макароны отварные | 200 | 5,25 | 9,08 | 34,2 | 264,6 | | | | | | | | |
| порц004 | Хлеб пшеничный | 60 | 5,16 | 3,12 | 32,64 | 152 | 0,02 | | | | 4,06 | 15,92 | 2,97 | 0,23 |
| 700 | Напиток из клубники | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,90 | 97,00 | | 0,02 | | | 2,48 | 1,07 | 0,69 | 0,05 |
| | Всего в Обед | 850 | 26,28 | 22,19 | 87,9 | 962,6 | 0,33 | 193,1 | 0,04 | | 157,4 | 418,32 | 131,68 | 8,6 |
| | Всего в 1 неделю четверг | | 38,18 | 38 | 143,1 | 1643,6 | 0,38 | 199,16 | 0,04 | | 181,24 | 507,48 | 150,87 | 10,07 |

Меню на 1 неделю пятница

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------|---|--------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---------------|-------------|----|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 302 | Каша молочная рисовая с маслом | 220/10 | 4,64 | 7,36 | 25,44 | 192,00 | | | | | 15,29 | 185,31 | 33,29 | 2,38 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,16 | 3,12 | 32,64 | 152 | 0,02 | | | | 4,06 | 15,92 | 2,97 | 0,23 |
| 3 | Бутерброд с маслом шоколадным | 50 | 4,97 | 6,98 | 17,90 | 151,10 | 0,08 | | | | 12,25 | 75,2 | 15,95 | 1,09 |
| 686 | Чай с сахаром + витамин С | 200 | 0,25 | 0,01 | 15 | 58 | | | | | 2,48 | 1,07 | 0,69 | 0,05 |
| | Всего в завтрак | 510 | 14,77 | | | 495,1 | | 0 | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 140 | Суп куриный с лапшой домашней и фрикад. | 250/10 | 2,29 | 4,92 | 14,38 | 359 | 0,04 | 1,06 | | | 17,14 | 27,2 | 8,24 | 0,5 |
| 478 | Запеканка картофельная с мясом | 220 | 17,8 | 9,8 | 21,6 | 398,4 | | | | | 23,38 | 177,67 | 32,73 | 2,69 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 60 | 5,16 | 3,12 | 32,64 | 152 | 0,02 | | | | 4,06 | 15,92 | 2,97 | 0,23 |
| ПЛОД341 | Фрукты свежие | 180-250 | 0,9 | | 54,8 | 218 | 0,04 | 60 | | | 34,3 | 23 | 13 | 0,35 |
| НАП0389 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 1,2 | 0 | 31,6 | 162 | 0,04 | 2 | | | 60 | 44 | 34 | 1,2 |
| | Всего в Обед | 930 | 20,23 | 24,3 | 50,52 | 1289,4 | 0,18 | 21,98 | 0,05 | | 95,97 | 245,78 | 61,49 | 6,39 |
| | Всего в 1 неделю пятница | | 38,02 | 41,5 | 143,38 | 1735,8 | 0,36 | 82,26 | 0,15 | | 202,4 | 468,06 | 104,21 | 9,31 |
| | Итого: | | 209,58 | 211,9 | 767,9 | 7839,87 | 1,97 | 565,15 | 0,4 | | 1085,9 | 2648,5 | 670,29 | 53,07 |
| | Среднее за период | | 41,92 | 42,38 | 153,41 | 1567,97 | 0,39 | 113,03 | 0,08 | | 217,19 | 529,69 | 134,06 | 10,61 |

Меню на 2 неделю вторник

| № рец. | Прием пищи, блюда | наименование | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетич еская ценность (ккал) | Витами ны (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------|----------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------------|------|-------|--|-------------------|-------------|------|----|---------------------------|-------|-------|------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 302 | | Каша вязкая молочная "Геркулес" | 250/10 | 5,65 | 8,97 | 31 | 366 | 0,03 | 0,12 | 0,01 | | 89,26 | 91,8 | 18,79 | 0,21 |
| 11 | | Бутерброд с сыром | 30/10 | 5,2 | 7,5 | 7,3 | 140,57 | 0,08 | | | | 12,25 | 75,2 | 15,95 | 1,09 |
| 686 | | Чай с сахаром + витамин С | 200 | 0,25 | 0,01 | 15 | 58 | | 0,02 | | | 2,48 | 1,07 | 0,69 | 0,05 |
| | | Всего в завтрак | 500 | 11,1 | | | 564,57 | | 0,02 | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 576 | | Огурцы свежие (порционно) | 60 | 0,2 | 0,05 | 0,065 | 3,5 | | 6,6 | | | | | | |
| 119 | | Борщ со свежей капусты с фрикад. | 250/10 | 7,9 | 10,7 | 17 | 183 | | | | | 52,02 | 48,62 | 26 | 1,1 |
| 436 | | Жаркое по-домашнему | 230 | 16,02 | 8,82 | 19,44 | 225,00 | | | | | 185,59 | 95,09 | 0,02 | 0,01 |
| НОРЦ004 | | Хлеб пшеничный | 60 | 5,16 | 3,12 | 32,64 | 152 | 0,02 | | | | 4,06 | 15,92 | 2,97 | 0,23 |
| 704 | | Компот из изюма + витамин С | 200 | 0,25 | 0,01 | 15 | 126 | | 0,02 | | | 2,48 | 1,07 | 0,69 | 0,05 |
| | | Всего в Обед | 810 | | | | 686 | | 0,02 | | | | | | |
| | | Всего в 2 неделю вторник | | | | | 1358,09 | | 9,81 | | | | | | |

Меню на 2 неделю четверг

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------|--------------------------------------|-----------------|-----------------------|------|-------|--------------------------------------|---------------|------|----|----|---------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 315 | Запеканка рисовая с творогом | 240/20 | 11,73 | 10,5 | 57,8 | 377,4 | 0,061 | 1,19 | 0 | 0 | 15,01 | 184,81 | 33,16 | 2,38 |
| 11 | Бутерброд с сыром | 30/10 | 5,2 | 7,5 | 7,3 | 140,57 | 0,08 | | | | 12,25 | 75,2 | 15,95 | 1,09 |
| 686 | Чай с сахаром + витамин С | 200 | 0,25 | 0,01 | 15 | 58 | | | | | 2,48 | 1,07 | 0,69 | 0,05 |
| | Всего в завтрак | 500 | | | | 198,57 | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 576 | Овощи свежие (порционно) | 60 | 0,2 | 0,05 | 0,065 | 3,5 | | 6,6 | | | | | | |
| 130 | Суп гороховый с фрикаделькой | 250/10 | 11,5 | 10,1 | 36 | 249 | 0,04 | 1,06 | | | 17,14 | 27,2 | 8,24 | 0,5 |
| 381 | Рыба запеченная с картофелем | 230 | 14,9 | 11,9 | 15,3 | 267,4 | | | | | 42,11 | 159,84 | 31,45 | 0,96 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 60 | 5,16 | 3,12 | 32,64 | 152 | 0,02 | | | | 4,06 | 15,92 | 2,97 | 0,23 |
| 700 | Напиток из клубники | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,90 | 97,00 | | 0,02 | | | 2,48 | 1,07 | 0,69 | 0,05 |
| | Всего в Обед | 810 | | | | 765,4 | | | | | | | | |
| | Всего в 2 неделю четверг | | | | | 1335,4 | | | | | | | | |

Меню на 2 неделю пятница

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---------|--------------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|---------------|-------------|----|---------------------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 302 | Каша молочная пшеничная с маслом | 220/10 | 4,64 | 7,36 | 25,44 | 192,00 | | | | | 15,29 | 185,31 | 33,29 | 2,38 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,16 | 3,12 | 32,64 | 152 | 0,02 | | | | 4,06 | 15,92 | 2,97 | 0,23 |
| 686 | Чай с сахаром + витамин С | 200 | 0,25 | 0,01 | 15 | 58 | | | | | 2,48 | 1,07 | 0,69 | 0,05 |
| 3 | Бутерброд с маслом шоколадным | 50 | 4,97 | 6,98 | 17,90 | 151,10 | 0,08 | | | | 12,25 | 75,2 | 15,95 | 1,09 |
| | Всего в завтрак | 510 | | | | 541 | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 576 | Овощи свежие (порционно) | 60 | 0,2 | 0,05 | 0,065 | 3,5 | | 6,6 | | | | | | |
| 119 | Рассольник "Ленинградский" | 250 | 8,4 | 7,6 | 20,4 | 135 | 0,04 | 0 | 0,02 | | 52,02 | 48,62 | 26 | 1,1 |
| 502 | Зразы куриные с омлетом и овощами | 110 | 15,4 | 11,8 | 7,5 | 200 | | | | | 23,38 | 177,67 | 32,73 | 2,69 |
| 297 | Макароны отварные | 200 | 5,25 | 9,08 | 34,2 | 264,6 | | | | | | | | |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 60 | 5,16 | 3,12 | 32,64 | 152 | 0,02 | | | | 4,06 | 15,92 | 2,97 | 0,23 |
| НАПО389 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 1,2 | 0 | 31,6 | 162 | 0,04 | 2 | | | 60 | 44 | 34 | 1,2 |
| ПЛОД341 | Фрукты свежие | 180-250 | 0,9 | | 54,8 | 218 | 0,04 | 60 | | | 34,3 | 23 | 13 | 0,35 |
| | Всего в Обед | 1080 | | | | 1131,6 | | | | | | | | |
| | Всего в 2 неделю пятница | | | | | 1641,2 | | | | | | | | |
| | Итого: | | 209,58 | 211,9 | 767,9 | 7839,87 | 1,97 | 565,15 | 0,4 | | 1085,9 | 2648,5 | 670,29 | 53,07 |
| | Среднее за период | | 41,92 | 42,38 | 153,41 | 1567,97 | 0,39 | 113,03 | 0,08 | | 217,19 | 529,69 | 134,06 | 10,61 |

Пронумерованно и пронумерованно
на *(одна штука)* листах

Директор ООО "КУБЕРА"

М.С. Шишкин
М.С. Шишкин

