

Согласовано:  
Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное  
учреждение Школа № 30  
Директор : Харламова Н.В.



Утверждаю:  
Директор ООО "Кубера"  
М.С. Шишкин



**ООО "КУБЕРА"**

**Циклическое меню Школа № 30 г. Новоалтайска**

Сезон: Осенний

Возрастная категория: с 7 до 11 лет и старше

Составлено: Технологом



**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

(2-х недельное)

Сезон: Осенний

Категория: с 7 до 11 лет

**Меню на 1 неделю понедельник**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
451	Шницели из говядины с соусом	100	8,73	10,08	10,82	232,00
332	Макароны отварные	180	7,00	8,20	47,00	294,00
700	Напиток из клубники	200	0,10	0,00	24,90	97,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		510	18,26	18,58	97,36	695,60

**Меню на 1 неделю вторник**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
438	Азу	220	17,80	9,60	19,40	412,57
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
2	Бутерброд с повидлом	50	1,20	3,10	21,00	147,50
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		500	21,63	13,00	70,04	690,67

**Меню на 1 неделю среда**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
502	Зразы куриные с яйцом и луком	110	13,86	10,62	6,75	254,00
508	Каша гречневая	180	10,44	9,36	51,12	334,80
3	Бутерброд с сыром	40	4,97	6,98	17,90	151,10
639	Компот из с/фруктов	200	0,60	0,00	31,40	150,00
Итого:		530	29,87	26,96	107,17	889,90

**Меню на 1 неделю четверг**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
43	Салат из белокочанной капусты	60	0,70	7,10	11,59	108,83
381	Рыба запеченная с картофелем	250	15,66	13,68	17,38	315,20
638	Компот из изюма	200	0,00	0,00	42,20	180,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		540	18,79	21,08	85,81	676,63

**Меню на 1 неделю пятница**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
315	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	240/20	13,86	26,08	85,03	634,10
3	Бутерброд с сыром	40	4,97	6,98	17,90	151,10
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		500	19,03	33,06	117,93	843,20

**Меню на 2 неделю понедельник**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
437	Гуляш	100	13,90	6,50	4,00	235,50
332	Спагетти отварные	180	7,00	8,20	47,00	294,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
3	Бутерброд с сыром	40	4,97	6,98	17,90	151,10
Итого:		520	21,10	14,70	66,00	897,10

**Меню на 2 неделю вторник**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
436	Жаркое по-домашнему	220	17,80	9,80	21,60	384,20
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
43	Салат из белокачанной капусты	60	0,70	7,10	11,59	108,83
638	Компот из изюма	200	0,00	0,00	42,20	180,00
Итого:		510	20,93	17,20	90,03	745,63

**Меню на 2 неделю среда**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
451	Котлеты куриные с соусом	100	15,66	13,68	17,38	210,70
508	Каша гречневая	180	10,44	9,36	51,12	334,80
648	Кисель	200	0,00	0,00	42,20	180,00
3	Бутерброд с сыром	40	4,97	6,98	17,90	151,10
Итого:		520	31,07	30,02	128,60	876,60

**Меню на 2 неделю четверг**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
374	Минтай тушёный с овощами	100	10,60	5,10	5,60	275,50
332	Макароны отварные	180	7,00	8,20	47,00	294,00
700	Напиток из клубники	200	0,10	0,00	24,90	97,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		510	20,03	13,60	109,44	822,10

**Меню на 2 неделю пятница**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
443	Плов	230	15,66	13,68	27,15	376,20
2	Бутерброд с повидлом	50	1,20	3,10	21,00	147,50
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		480	17,06	16,78	63,15	581,70

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Дети из многодетных семей

Дети участников СВО

(2-х недельное)

Сезон: Осенний

Категория: 5-11 классы

Меню на 1 неделю понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
451	Шницель куриный с соусом	100	8,73	10,08	10,82	232,00
332	Макароны отварные	180	7,00	8,20	47,00	294,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
2	Бутерброд с повидлом	50	1,20	3,10	21,00	147,50
Итого:		530	17,13	21,38	93,82	731,50

Меню на 1 неделю вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
478	Запеканка картофельная с мясом	200	20,00	19,60	41,40	396,00
43	Салат из белокачанной капусты	70	0,70	7,10	11,59	108,83
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
648	Кисель	200	0,00	0,00	42,20	180,00
Итого:		500	23,13	27,00	109,83	757,43

Меню на 1 неделю среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
502	Зразы куриные с яйцом и луком	110	13,86	10,62	6,75	254,00
508	Каша гречневая	180	10,44	9,36	51,12	334,80
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
639	Компот из с/фруктов	200	0,60	0,00	31,40	150,00
Итого:		520	27,33	20,28	103,91	811,40

Меню на 1 неделю четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
390	Котлеты рыбные любительские с/с	80	10,60	5,10	5,60	275,50
332	Макароны отварные	190	7,00	8,20	47,00	294,00
638	Компот из изюма	200	0,00	0,00	42,20	180,00
3	Бутерброд с сыром	40	4,97	6,98	17,90	151,10
Итого:		510	22,57	20,28	112,70	900,60

Меню на 1 неделю пятница

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
315	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	240/20	13,86	26,08	85,03	634,10
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		500	16,49	26,38	114,67	764,70

**Меню на 2 неделю понедельник**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
451	Шницель куриный с соусом	100	8,73	10,08	10,82	232,00
332	Спагетти отварные	180	7,00	8,20	47,00	294,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
3	Бутерброд с сыром	40	4,97	6,98	17,90	151,10
Итого:		520	15,93	18,28	72,82	897,10

**Меню на 2 неделю вторник**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
436	Жаркое по-домашнему	220	17,80	9,80	21,60	384,20
51	Салат из свеклы с яблоком	60	0,40	8,12	9,50	115,90
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
638	Компот из изюма	200	0,00	0,00	42,20	180,00
Итого:		510	20,63	18,22	87,94	752,70

**Меню на 2 неделю среда**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
451	Котлеты куриные с соусом	100	15,66	13,68	17,38	210,70
508	Каша гречневая	180	10,44	9,36	51,12	334,80
648	Кисель	200	0,00	0,00	42,20	180,00
3	Бутерброд с сыром	40	4,97	6,98	17,90	151,10
Итого:		520	31,07	30,02	128,60	876,60

**Меню на 2 неделю четверг**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
381	Рыба запеченная с картофелем	250	15,66	13,68	17,38	315,20
639	Компот из с/фруктов	200	0,60	0,00	31,40	150,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		510	20,03	13,60	109,44	822,10

**Меню на 2 неделю пятница**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
462	Тефтели куриные с соусом	100	8,14	17,36	10,82	264,00
534	Капуста тушеная	200	4,50	6,90	16,05	334,80
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		530	15,27	24,56	56,51	729,40

ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОВЗ

(2-х недельное)

Сезон: Осенний

Категория: с 7 до 11 лет и старше

завтрак

Меню на 1 неделю понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
302	Каша молочная манная с яблоком	160	3,84	6,56	24,32	222,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		390	6,47	6,86	53,96	352,60

обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
124	Щи со свежей капустой на м/б	250	2,00	4,30	6,90	73,00
451	Шницель куриный с соусом	100	8,73	10,08	10,82	232,00
332	Макароны отварные	180	7,00	8,20	47,00	294,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
ПОРЦ002	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
Итого:		790	22,91	23,87	107,11	807,30

полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
769	Хлебо-булочное изделие	50	7,5	13,2	60,90	197,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		250	7,70	13,20	75,90	255,00

## завтрак

## Меню на 1 неделю вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
302	Каша молочная рисовая с маслом	160	2,40	6,40	25,28	196,20
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		390	5,03	6,70	54,92	326,80

## обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
110	Борщ со свежей капусты на м/б	250	2,00	5,20	13,10	106,00
478	Запеканка картофельная с мясом	200	20,00	19,60	41,40	396,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
ПОРЦ002	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
Итого:		710	27,18	26,09	96,89	710,30

## полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
769	Хлебо-булочное изделие	50	7,5	13,2	60,90	197,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		250	7,70	13,20	75,90	255,00

## завтрак

## Меню на 1 неделю среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
302	Каша молочная "Геркулес" с маслом	160	4,48	8,32	21,12	230,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		390	7,11	8,62	50,76	360,60

## обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
132	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	3,00	4,50	20,10	135,00
502	Зразы куриные с яйцом и луком	110	13,86	10,62	6,75	254,00
508	Каша гречневая	180	10,44	9,36	51,12	334,80
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
ПОРЦ002	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
Итого:		800	32,48	25,77	120,36	932,10

## полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
769	Хлебо-булочное изделие	50	7,5	13,2	60,90	197,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		250	7,70	13,20	75,90	255,00

## завтрак

## Меню на 1 неделю четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
302	Каша молочная пшеничная с маслом	160	4,64	7,36	25,44	240,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		390	7,27	7,66	55,08	370,60

## обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
139	Суп гороховый на м/б	250	6,20	5,60	22,30	167,00
451	Рыбные палочки с соусом	80	15,66	13,68	17,38	210,70
332	Макароны отварные	180	7,00	8,20	47,00	294,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
ПОРЦ002	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
Итого:		770	34,04	28,77	129,07	880,00

## полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
769	Хлебо-булочное изделие	50	7,5	13,2	60,90	197,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		250	7,70	13,20	75,90	255,00

## завтрак

## Меню на 1 неделю пятница

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
302	Каша пшеничная молочная с маслом	160	8,96	11,52	44,00	234,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		390	11,59	11,82	73,64	364,60

## обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
140	Суп с лапшой на м/б	250	2,90	2,50	21,00	120,00
462	Тефтели куриные с соусом	100	8,14	17,36	10,82	264,00
330	Пюре гороховое	180	16,92	8,28	40,14	306,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
ПОРЦ002	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
Итого:		790	33,14	29,43	114,35	898,30

## полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
769	Хлебо-булочное изделие	50	7,5	13,2	60,90	197,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		250	7,70	13,20	75,90	255,00

## завтрак

## Меню на 2 неделю понедельник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
302	Каша молочная манная с маслом	160	3,84	6,56	24,32	222,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		390	6,47	6,86	53,96	352,60

## обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
124	Щи со свежей капустой на м/б	250	2,00	4,30	6,90	73,00
451	Шницель куриный с соусом	100	15,66	13,68	17,38	210,70
332	Макароны отварные	180	7,00	8,20	47,00	294,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
ПОРЦ002	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
Итого:		790	29,84	27,47	113,67	786,00

## полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
769	Хлебо-булочное изделие	50	7,5	13,2	60,90	197,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		250	7,70	13,20	75,90	255,00

## завтрак

## Меню на 2 неделю вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
302	Каша молочная рисовая с маслом	160	2,40	6,40	25,28	196,20
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		390	5,03	6,70	54,92	326,80

## обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
110	Борщ со свежей капусты на м/б	250	2,00	5,20	13,10	106,00
462	Тефтели куриные с соусом	100	8,14	17,36	10,82	264,00
534	Капуста тушеная	200	4,50	6,90	16,05	334,80
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
ПОРЦ002	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
Итого:		810	19,82	30,75	82,36	913,10

## полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
769	Хлебо-булочное изделие	50	7,5	13,2	60,90	197,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		250	7,70	13,20	75,90	255,00

## завтрак

## Меню на 2 неделю среда

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
302	Каша молочная "Геркулес" с маслом	160	4,48	8,32	21,12	230,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		390	7,11	8,62	50,76	360,60

## обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
132	Рассольник "Ленинградский" на м/б	250	3,00	4,50	20,10	135,00
451	Котлеты куриные с соусом	100	15,66	13,68	17,38	210,70
508	Каша гречневая	200	10,44	9,36	51,12	334,80
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
ПОРЦ002	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
Итого:		810	34,28	28,83	130,99	888,80

## полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
769	Хлебо-булочное изделие	50	7,5	13,2	60,90	197,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		250	7,70	13,20	75,90	255,00

## завтрак

## Меню на 2 неделю четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
302	Каша молочная "Геркулес" с маслом	160	4,48	8,32	21,12	230,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		390	2,63	0,30	29,64	130,60

## обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
139	Суп гороховый на м/б	250	6,20	5,60	22,30	167,00
451	Рыбные палочки с соусом	80	15,66	13,68	17,38	210,70
332	Спагетти отварные	180	7,00	8,20	47,00	294,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
ПОРЦ002	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
Итого:		770	34,04	28,77	129,07	880,00

## полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
769	Хлебо-булочное изделие	50	7,5	13,2	60,90	197,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		250	7,70	13,20	75,90	255,00

## завтрак

## Меню на 2 неделю пятница

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
302	Каша пшеничная молочная с маслом	160	8,96	11,52	44,00	334,80
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
Итого:		390	11,59	11,82	73,64	465,40

## обед

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
140	Суп с лапшой на м/б	250	2,90	2,50	21,00	120,00
451	Биточки куриные с соусом	100	13,41	10,89	14,15	254,00
330	Пюре гороховое	190	16,92	8,28	40,14	306,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
ПОРЦ001	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,30	14,64	72,60
ПОРЦ002	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,70
Итого:		800	38,41	22,96	117,68	888,30

## полдник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
755	Хлебо-булочное изделие	50	7,5	13,2	60,90	197,00
686	Чай	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого:		250	7,70	13,20	75,90	255,00

Пронумерованно и пронумерованно  
на *11 (одиннадцать)* листах  
Директор ООО "Кубера"

М.С. Шишкин

